



Volley TV Sigriswil

Programm Januar – Juli 2016



Tag	Datum	Programm	Leiterin
Mo	11.01.16	Aussenangriff und Smash	Sabrina
Fr	15.01.16	Trainingsmatch gegen aktive Herren, 20:00 Uhr Raft Sigriswil	Monika Ch
Mo	18.01.16	System 3er Position	Monika Ch
Mi	20.01.16	Match Kandersteg vs TV Sigriswil, 20:15 Uhr Kandersteg	Monika Ch
Mo	25.01.16	Krafttraining und Stabilisation	Sabrina
Fr	29.01.16	Match Seftigen vs TV Sigriswil, 19:45 Uhr Seftigen	Monika Ch
Mo	01.02.16	Pass und oberes Zuspiel	Monika K
Mo	08.02.16	kein Volley	
Di	09.02.16	Match Allmendingen vs TV Sigriswil, 20:15 Allmendingen	
Sportferien			
Mo	22.02.16	System Position 4, 5 und 6	Monika Ch
Mi	24.02.16	Match Unterseen vs TV Sigriswil, 20:00 Uhr Unterseen	Monika Ch
Mo	29.02.16	Volleycircuit 1	Monika K
Fr	04.03.16	TV Jass (gemäss Ausschreibung)	Fabian G.
Mo	07.03.16	Match Meiringen vs TV Sigriswil, 20:30 Uhr Meiringen	Monika K
Di	08.03.16	Volley Spieler - und Schirikurs Interlaken	
Mo	14.03.16	Block und Sprungkraft	Sabrina
Mo	21.03.16	Pené 1	Monika Ch
Mo	28.03.16	Ostermontag - kein Volley	
Mo	04.04.16	Schnelligkeit und Reaktion	Monika K
Frühlingsferien			
	nach Ansage	Volleyturnier Guttannen	Monika Ch
Mo	25.04.16	Abnahm/Manschette	Sabrina
Mo	02.05.16	Kondition im Volley	Monika K
Mo	09.05.16	Finte und Soutien	Monika Ch
Mo	16.05.16	Pfingstmontag - kein Volley	
Sa	21.05.16	Fussballturnier und Fahnenweihe (abends)	
So	22.05.16	Gleitigschter Sigriswiler (separater Einsatzplan)	
Mo	23.05.16	Service	Sabrina
Mo	30.05.16	Einschätzen von Distanzen und Flugbahnen	Monika Ch
Mo	06.06.16	Volleycircuit 2	Monika K
Mo	13.06.16	Evtl. Beachen	Sabrina
Sa/So	18./19.06.16	KTF Thun 1. Wochenende (Einsätze gemäss Einsatzplan)	
Fr-So	24. – 26.06.16	KTF Thun 2. Wochenende (Einsätze gemäss Einsatzplan)	
Sommerferien			

Start in die 2. Jahreshälfte: Mo 15.08.2016. Weitere wichtige Daten aus der zweiten Jahreshälfte:

- Volley Schiri- und Spielerkurs: 06.09.2016
- Herbstferien: 24.09. – 16.10.2016
- KTF Helferabend: 14.10.2016
- Volley mit MäTu: Mittwoch, 19.10.2016
- Volleyturnier Meiringen: 30.10.2016
- Racletteabend: 05.11.2016
- HV TV Sigriswil: 28.12.2016