

Januar 2016

Monatsthema: Turnerskirennen (hoffentlich)

<i>Datum</i>	<i>Tag</i>	<i>Tätigkeit</i>	<i>Besonderes</i>	<i>Treffpunkt</i>	<i>Leiter</i>
01. Januar 16	Freitag	Weihnachtsferien - kein Turnen		20:00 Uhr Raft	
05. Januar 16	Dienstag	Weihnachtsferien - kein Turnen		20:00 Uhr Raft	
08. Januar 16	Freitag	Weihnachtsferien - kein Turnen		20:00 Uhr Raft	
12. Januar 16	Dienstag	Kick Off ins 2016		20:00 Uhr Raft	Severin v. Gunten
15. Januar 16	Freitag	Volleymatch mit Girls		20:00 Uhr Raft	Christian Tschanz
19. Januar 16	Dienstag	Koordination		20:00 Uhr Raft	Severin v. Gunten
22. Januar 16	Freitag	Kraft / Kondition		20:00 Uhr Raft	Thomas Märki
26. Januar 16	Dienstag	Solbad		19:00 Uhr Solbad	Marcel v. Gunten
29. Januar 16	Freitag	Ausdauer		20:00 Uhr Raft	Jonas Stähli

- **Datum und Zeit für Skirennen werden kurzfristig mitgeteilt!**

- **auf jeden Fall Aussenschuhe und warme Kleider mitnehmen**

- Kosten Solbad: Eintritt Solbad CHF 15.- / Solbad inkl. Aussensprudelbad CHF 20.- / Solbad inkl. Aussensprudelbad und Saunalandschaft CHF 25.-

Wir wollen 26.5 Punkte am KTF Thun erreichen!!