



März 2016

Monatsthema: Plauschjass / Fit machen fürs Turnfest

<i>Datum</i>	<i>Tag</i>	<i>Tätigkeit</i>	<i>Besonderes</i>	<i>Treffpunkt</i>	<i>Leiter</i>
01. März 16	Dienstag	Turnfest		20:00 Uhr Raft	Christian Amstutz
04. März 16	Freitag	22. Plauschjass TV Sigriswil		19:30 Uhr Chüjerhüsi	Fabian Gempeler
05. März 16	Samstag	Eishockey-Event Aktive Herren & Senioren	Anmelden bis 1. März bei Severin / kein Appell	13:45 Uhr Kreml	Severin v. Gunten
08. März 16	Dienstag	Nacht - Orientierungslauf	Stirnlampe dabei	20:00 Uhr Raft	Christian Tschanz
11. März 16	Freitag	Schwingen		19:00 Uhr Kreml	L. Waber / M. Leuenberger
15. März 16	Dienstag	Ausdauer		20:00 Uhr Raft	Jonas Stähli
18. März 16	Freitag	Kraft / Kondition		20:00 Uhr Raft	Thomas Märki
22. März 16	Dienstag	Geräteturnen (Trampolin, Ringe)		20:00 Uhr Raft	Bruno Bürdel
25. März 16	Freitag	Karfreitag - kein Turnen		20:00 Uhr Raft	
29. März 16	Dienstag	Leichtathletik		20:00 Uhr Raft	Christian Amstutz

- auf jeden Fall Aussenschuhe und warme Kleider mitnehmen

Wir wollen 26.5 Punkte am KTF Thun erreichen!!