



Volley TV Sigriswil

Programm August - Dezember 2016



Tag	Datum	Programm	Leiterin
Mo	15.08.16	evtl Beachen (Ansage je nach Wetter)	Monika K.
Mo	22.08.16	Pass und oberes Zuspiel	Monika K.
Mo	29.08.16	3m Angriff	Monika Ch.
Mo	05.09.16	Service	Sabrina
Di	06.09.16	Spieler- und Schiedsrichterkurs - gemäss Anmeldung	
Mo	12.09.16	Schnelligkeit und Reaktion	Sabrina
Do	15.09.16	Turnstand TV Sigriswil - gemäss Einladung	Monika Ch.
Mo	19.09.16	Pené 1	Monika Ch.
Herbstferien			
Fr	14.10.16	KTF Herlferabend - gemäss Einladung	
Mi	19.10.16	Trainingsmatch mit MäTu, 20:00 Uhr Halle	Monika Ch.
Mo	24.10.16	Volley-Circuit und Spielen für Meiringen	Monika K.
So	30.10.16	Volleyturnier Meiringen	
Mo	31.10.16	Aussenangriff und Smash	Sabrina
Sa	05.11.16	Racletteabend TV Sigriswil	
Mo	07.11.16	System: 3er Position	Monika Ch.
Mo	14.11.16	Finte und Soutien	Monika K.
Mo	21.11.16	Kondition im Volley	Sabrina
Mo	28.11.16	System: Position 4,5 und 6	Monika Ch.
Mo	05.12.16	Block und Sprungkraft	Monika K.
Mo	12.12.16	Spielen gegen unsere PartnerInnen, 19:30 Uhr in der Halle	Monika Ch.
Mo	19.12.16	Weihnachtsüberraschung	Sabrina
Mi	28.12.16	HV TV Sigriswil - gemäss Einladung	Monika Ch.
Weihnachtsferien			

Start nach Weihnachtsferien: 08.01.2017

Wir freuen uns auf eine tolle 2. Jahreshälfte! Die zwöi Monika's und d'Sabrina