

November 2011

Monatsthema: Unihockeyturnier / Konditionstest

<i>Datum</i>	<i>Tag</i>	<i>Tätigkeit</i>	<i>Besonderes</i>	<i>Treffpunkt</i>	<i>Leiter</i>
01. November 11	Dienstag	Unihockeytraining / OTF 2012		20:00 Uhr Raft	Rügä / Chrigu
03. November 11	Donnerstag	Skifit mit der Damenriege	kein Appell	20:15 Uhr Raft	Karin Hostettler
04. November 11	Freitag	Unihockey gegen Meiersmaad		20:00 Uhr Raft	Alexander Tschanz
08. November 11	Dienstag	Solbad		19:00 Uhr Solbad	Jonas Stähli
11. November 11	Freitag	Vereinsversammlung	abmelden beim Präsidenten	20:15 Uhr Adler	Marcel Tschanz
15. November 11	Dienstag	Kraft / Kondition		20:00 Uhr Raft	Andreas Märki
17. November 11	Donnerstag	Unihockeymeisterschaft TBO	Ziel: Aufstieg in Gruppe A! - kein Appell	20:00 Uhr Raft	Roland Tschanz
18. November 11	Freitag	Konditionstest JM	mitmachen kommt vor dem Rang	20:00 Uhr Raft	Roland Tschanz
22. November 11	Dienstag	Konditionstest JM	mitmachen kommt vor dem Rang	20:00 Uhr Raft	Roland Tschanz
23. November 11	Mittwoch	Unihockeymeisterschaft TBO	Ziel: Aufstieg in Gruppe A! - kein Appell	separates Aufgebot	Roland Tschanz
25. November 11	Freitag	Lauftraining		20:00 Uhr Raft	Remo Kämpf
29. November 11	Dienstag	Kraft		20:00 Uhr Raft	Alexander Tschanz

- auf jeden Fall Aussenschuhe und warme Kleider mitnehmen
- Solbad: Kosten Eintritt Fr. 15.00 (ohne Sauna)
- Verantwortlichkeiten: [Jahresmeisterschaft: Alexander T.]; [Unihockeymeisterschaft: Roland T.]

starke Verbesserung am Oberländischen Turnfest 2012 in Saanen-Gstaad