

Januar 2017

Monatsthema: Turnerskirennen (hoffentlich)

<i>Datum</i>	<i>Tag</i>	<i>Tätigkeit</i>	<i>Besonderes</i>	<i>Treffpunkt</i>	<i>Leiter</i>
03. Januar 17	Dienstag	Weihnachtsferien - kein Turnen		20:00 Uhr Raft	
06. Januar 17	Freitag	Weihnachtsferien - kein Turnen		20:00 Uhr Raft	
10. Januar 17	Dienstag	Kick off 2017		20:00 Uhr Raft	Christian Tschanz
13. Januar 17	Freitag	Kraft und Kondition		20:00 Uhr Raft	Remo Kämpf
17. Januar 17	Dienstag	Parcour/Volley		20:00 Uhr Raft	Christian Tschanz
20. Januar 17	Freitag	Koordination		20:00 Uhr Raft	Remo Kämpf
24. Januar 17	Dienstag	Ausdauer		20:00 Uhr Raft	Jonas Stähli
27. Januar 17	Freitag	Volleymatch Damen		20:00 Uhr Raft	Marcel von Gunten
31. Januar 17	Dienstag	Sprungkraft		20:00 Uhr Raft	Christian Tschanz

- ***Datum und Zeit für Skirennen werden kurzfristig mitgeteilt!***
- ***auf jeden Fall Aussenschuhe und warme Kleider mitnehmen***

Wir wollen Spass haben!!