

November 2017

Monatsthema: Unihockeyturnier / Konditionstest

<i>Datum</i>	<i>Tag</i>	<i>Tätigkeit</i>	<i>Besonderes</i>	<i>Treffpunkt</i>	<i>Leiter</i>
03. November 17	Freitag	Plauschmatch UHC Meiersmaad Damen		nach Ansage	Roland Tschanz
04. November 17	Samstag	Racletteabend		nach Ansage	Helen / Andrea
07. November 17	Dienstag	Unihockey		20:00 Uhr Raft	Simon von Gunten
08. November 17	Mittwoch	Unihockeyturnier	kein Appell!	nach Ansage	Severin von Gunten
10. November 17	Freitag	Kraft/Kondition + Unihockey		20:00 Uhr Raft	Roland Tschanz
14. November 17	Dienstag	Surprise	Volley braucht die Halle.	nach Ansage	Marcel von Gunten
15. November 17	Mittwoch	Unihockeyturnier	kein Appell!	nach Ansage	Severin von Gunten
17. November 17	Freitag	Training Konditionstest		20:00 Uhr Raft	Christian Tschanz
21. November 17	Dienstag	Unihockey		20:00 Uhr Raft	Alexander Tschanz
23. November 17	Donnerstag	Unioockeyturnier	kein Appell!	nach Ansage	Severin von Gunten
24. November 17	Freitag	Konditionstest JM		20:00 Uhr Raft	Christian Tschanz
28. November 17	Dienstag	Konditionstest JM		20:00 Uhr Raft	Christian Tschanz

- auf jeden Fall Aussenschuhe und warme Kleider mitnehmen

Unihockeyturnier