

November 2009

Monatsthemen: Unihockey / Konditest

<i>Datum</i>	<i>Tag</i>	<i>Tätigkeit</i>	<i>Besonderes</i>	<i>Treffpunkt</i>	<i>Leiter</i>
03. November 09	Dienstag	Training Unihockey		20:00 Uhr Raft	Alexander Tschanz
05. November 09	Donnerstag	Oberl. Unihockeymeisterschaft - Interlaken	Termin bitte freihalten / kein Appell	separates Aufgebot	Alex T. / Thomas M.
06. November 09	Freitag	Trainingsgruppe Kondition		20:00 Uhr Raft	Remo Kämpf
07. November 09	Samstag	Bauen Alpige	möglichst alle sind dabei!	07:45 Uhr Kremel	Hansueli Zeller
10. November 09	Dienstag	Trainingsgruppe Kraft / Unihockey		20:00 Uhr Raft	Remo Kämpf
11. November 09	Mittwoch	Oberl. Unihockeymeisterschaft - Interlaken	Termin bitte freihalten / kein Appell	separates Aufgebot	Alex T. / Thomas M.
13. November 09	Freitag	Konditionstest JM		20:00 Uhr Raft	Remo Kämpf
17. November 09	Dienstag	Konditionstest JM		20:00 Uhr Raft	Remo Kämpf
19. November 09	Donnerstag	Oberl. Unihockeymeisterschaft - Interlaken	Termin bitte freihalten / kein Appell	separates Aufgebot	Alex T. / Thomas M.
20. November 09	Freitag	Trainingsgruppe Kondition	wer hat eine Stirnlampe mitnehmen	20:00 Uhr Raft	Remo Kämpf
24. November 09	Dienstag	Trainingsgruppe Kraft		20:00 Uhr Raft	Alexander Tschanz
25. November 09	Mittwoch	Oberl. Unihockeymeisterschaft - Interlaken	Termin bitte freihalten / kein Appell	separates Aufgebot	Alex T. / Thomas M.
27. November 09	Freitag	Trainingsgruppe Kraft		20:00 Uhr Raft	Andreas Märki

- auf jeden Fall **Aussenschuhe** und **warme Kleider** mitnehmen