

Januar 2009

Monatsthema: Skirennen / Skitage

<i>Datum</i>	<i>Tag</i>	<i>Tätigkeit</i>	<i>Besonderes</i>	<i>Treffpunkt</i>	<i>Leiter</i>
06. Januar 09	Dienstag	Trainingsgruppe Kraft		20:00 Uhr Raft	Andreas Märki
09. Januar 09	Freitag	Einführung Chilbiauftritt 09 (Rope Skipping)	möglichst viele Teilnehmer	20:00 Uhr Raft	Andreas Märki
13. Januar 09	Dienstag	Trainingsgruppe Kondition		20:00 Uhr Raft	Remo Kämpf
16. Januar 09	Freitag	Trainingsgruppe Kraft		20:00 Uhr Raft	Remo Kämpf
17. Januar 09	Samstag	TV - Skirennen Wilerallmi	alle helfen mit - kein Appell - nach Ansage	separat	Marcel Tschanz
18. Januar 09	Sonntag	TV - Skirennen Wilerallmi JM	Jeder ist dabei!!- nach Ansage	separat	Marcel Tschanz
20. Januar 09	Dienstag	Trainingsgruppe Schnellkraft		20:00 Uhr Raft	Andreas Märki
22. Januar 09	Donnerstag	Skifit Helvetia mit Damenriege	Action und Abwechslung	20:00 Uhr Raft	Damenriege
23. Januar 09	Freitag	Einführung II Chilbiauftritt 09 (Rope Skipping)		20:00 Uhr Raft	Andreas Märki
27. Januar 09	Dienstag	Trainingsgruppe Gymnastik / Geräteturnen		20:00 Uhr Raft	Remo Kämpf
29. Januar 09	Donnerstag	Männerchor Theater (Festwirtschaft / Bar)		separates Programm	Marcel Tschanz
30. Januar 09	Freitag	Männerchor Theater (Festwirtschaft / Bar)		separates Programm	Marcel Tschanz
31. Januar 09	Samstag	TBO Skitage Lauenen / Männerchor Theater	... go for gold!	separates Programm	Marcel Tschanz

- auf jeden Fall **Aussenschuhe** und **warme Kleider** mitnehmen

Wir wollen mittelfristig 27.0 Punkte an den Turnfesten erreichen!!