



Programm Januar – Juli 2012

	Datum	Programm (Trainingsschwerpunkt)	Leiterin
Mo	16.01.2012	Heimmatch gegen Meiringen (Treffpunkt: 19:30 Uhr)	Kathrin / Monika
Mo	23.01.2012	Systemtraining	Monika
Mo	30.01.2012	Kondition – letzter Montag im Monat	Kathrin
Mo	06.02.2012	Heimmatch gegen Meiringen (Treffpunkt: 19:30 Uhr)	Kathrin / Monika
Mo	13.02.2012	Sportferien	
Mo	20.02.2012	Abnahm und Verteidigung	Monika
Mo	27.02.2012	Heimmatch gegen Unterseen (Treffpunkt: 19:30 Uhr)	Kathrin / Monika
Mo	05.03.2012	Schnelligkeit auf dem Spielfeld	Kathrin
Mo	12.03.2012	Solbad (19:00 Uhr)	Monika
Mo	15.03.2012	Match gegen Goldiwil in Goldiwil (19:15 Uhr Gemeindehaus)	Kathrin / Monika
Mo	19.03.2012	Angriff, Smash	Monika
Mo	26.03.2012	Pass und Spielen – letzter Montag im Monat	Kathrin
Mo	02.04.2012, 09.04.2012, 16.04.2012	Frühlingsferien	
Mo	23.04.2012	Tutti Frutti – Vorbereitung Guttannen	Monika
So	29.04.2012	Turnier in Guttannen	Kathrin / Monika
Mo	30.04.2012	Überraschung – letzter Montag im Monat	
Sa	05.05.2012	Dr gleitigscht Sigriswiler	
Mo	07.05.2012	Krafttraining, Sprungkraft	Kathrin
Mo	14.05.2012	Match mit Partner	Kathrin / Monika
Mo	21.05.2012	Block, Soutien – letzter Montag im Monat	Monika
Mo	28.05.2012	Pfingstmontag	
Mo	04.06.2012	Angriff, Smash	Kathrin
Mo	11.06.2012	Geschicklichkeits - Parcour	Monika
Mo	18.06.2012	Systemtraining	Kathrin

Di	19.06.2012	Festhütte stellen (Abends)	
Fr	22.06.2012	Bierhaus und Hauptprobe	
Sa	23.06.2012	Fussballturnier und Unterhaltungsabend	
So	24.06.2012	53. Buebeschwinget	
Mo	25.06.2012	Chilbimontag	
Mo	02.07.2012	Beachen in Unterseen	Monika

Sommerferien: 07.07.2012 – 12.08.2012

Wichtige weitere Daten aus der zweiten Jahreshälfte zum Reservieren im Voraus:

- DR – Reise: 08. / 09.09.2012
- Volley-Turnier in Meiringen: 04.11.2012
- Racletteabend: 10.11.2012
- Vereinsversammlung: 26.11.2012
- Hauptversammlung: 28.12.2012

Wir freuen uns auf viele gemeinsame Stunden im Volley!

Kathrin und Monika