

Programm August - Dezember 2011

Tag	Datum	Programm oder Trainingsschwerpunkt	Leiterin
Di	16.08.2011	Trainingsmatch gegen Thun in Thun (Seefeldhalle)	Kathrin
Mo	22.08.2011	Pass und oberes Zuspiel	Kathrin
Mo	29.08.2011	Service und Spielen - letzter Montag im Monat	Monika
Mo	05.09.2011	Schnuppertraining mit Damenriege (19:30)	Monika
Sa/So	10.9/ 11.9.2011	DR - Reise	
Mo	12.09.2011	Abnahm und Manschette	Kathrin
Mo	19.09.2011	Kondition und Spielen - letzter Montag im Monat	Monika
Herbstferien bis 16.10.11			
Mo	17.10.2011	Trainingsmatch in Merligen - genauere Infos folgen	Kathrin und Monika
Mo	24.10.2011	Angriff und Smash	Kathrin
Sa	29.10.2011	Ausflug (Cokart fahren, Abendessen) - Infos folgen	Kathrin und Monika
Mo	31.10.2011	Systemtraining für Meiringen und Spielen - letzter Montag im Monat	Monika
So	06.11.2011	Turnier in Meiringen	Kathrin und Monika
Mo	07.11.2011	Soutien	Kathrin
Sa	12.11.2011	Racletteabend	
Mo	14.11.2011	Sprungkraft und Reaktion	Monika
Mo	21.11.2011	Pass und oberes Zuspiel	Kathrin
Mo	28.11.2011	Block, Abnahm und Spielen - letzter Montag im Monat	Monika
Do	01.12.2011	Vereinsversammlung (20:15 Uhr)	
Mo	05.12.2011	Volley - Marathon (Start 19:00 Uhr)	Kathrin und Monika
Mo	12.12.2011	Match gegen Männer (Start 19:30 Uhr) - Anschliessendes Einkehren im Adler	Kathrin und Monika
Mo	19.12.2011	Spiele - letzter Montag im Monat	Kathrin und Monika
Mi	28.12.2011	Hauptversammlung (HV)	
Weihnachtsferien vom 24.12.2011 - 8.1.2012			

Mit lieben Volleygrüssen

Kathrin und Monika