



Programm Januar – Juli 2013

	Datum	Programm (Trainingsschwerpunkt)	Leiterin
Mo	14.01.	Pass, Oberes Zuspiel	Kathrin
Do	17.01	Turnstand mit TV – Abstimmung neuer Trainer 20:15 Uhr in der Halle	
Mo	21.01.	Mitte-Angriff	Monika
Mo	28.01.	Abnahm und Verteidigung, letzter Montag im Monat	Kathrin
Mo	04.02.	Service	Monika
Sportferien 09.02. – 17.02.			
Mo	18.02.	Aussen-Angriff und Block	Kathrin
Mo	25.02.	System und Block, letzter Montag im Monat	Monika
Mo	04.03.	Evt. Trainingsmatch mit Merligen	Kathrin
Mo	11.03.	Überraschung 😊	Monika
Mo	18.03.	Volley-Circuit	Kathrin
Mo	25.03.	Pass und oberes Zuspiel, letzter Montag im Monat	Monika
Mo	01.04	Ostermontag	
Frühlingsferien 06.04. – 21.04.			
Mo	22.04.	Vorbereitung Guttannen	Kathrin
Sa	27.04	Dr gleitigscht Sigriswiler	
So	28.04.	Hobbyturnier Guttannen	
Mo	29.04.	Abnahm und Verteidigung, Letzter Montag im Monat	Monika
Mo	06.05.	3m - Angriff	Kathrin
Mo	13.05.	Block und Sprungkraft	Monika
Mo	20.05.	Pfingstmontag	
Mo	27.05.	Reaktion und Geschicklichkeit, letzter Montag im Monat	Kathrin
Mo	03.06.	Service	Monika
Mo	10.06.	Pass und oberes Zuspiel	Kathrin
Mo	17.06.	Verschiedene Angriffsvarianten	Monika
Mo	24.06.	Evt. Beachen, letzter Montag im Monat	Kathrin

Mo	01.07.	Lockerer Schlußstraining	Monika
Di	02.07.	Festhütte stellen	
Fr - So	05. – 07.07.	Turnerchilbi nach separatem Programm	
Mo	08.07.	Chilbimontag	

Sommerferien: 06.07.2012 – 11.08.2012

Wichtige Daten aus der zweiten Jahreshälfte:

- DR – Reise: noch offen
- Herbstferien: 21.09. – 13.10.2013
- Volley-Turnier in Meiringen: 03.11.2013
- Racletteabend: 09.11.2013
- Vereinsversammlung: 05.12.2013
- Hauptversammlung: 28.12.2013

Wir freuen uns auf das nächste Volleyjahr mit euch!

Kathrin und Monika