

Oktober 2021

Monatsthema: Ausdauer/Kondition

<i>Datum</i>	<i>Tag</i>	<i>Tätigkeit</i>	<i>Besonderes</i>	<i>Treffpunkt</i>	<i>Leiter</i>
01. Oktober 21	Freitag	Herbstferien - kein Turnen		20:00 Uhr Raft	
05. Oktober 21	Dienstag	Herbstferien - kein Turnen		20:00 Uhr Raft	
08. Oktober 21	Freitag	Herbstferien - kein Turnen		20:00 Uhr Raft	
12. Oktober 21	Dienstag	Herbstferien - kein Turnen		20:00 Uhr Raft	
15. Oktober 21	Freitag	Herbstferien - kein Turnen		20:00 Uhr Raft	
19. Oktober 21	Dienstag	Spiel und Spass		20:00 Uhr Raft	Christian Tschanz
22. Oktober 21	Freitag	Kondition		20:00 Uhr Raft	Severin von Gunen
26. Oktober 21	Dienstag	Ausdauer	Aussenschuhe und Stirnlampe	20:00 Uhr Raft	Severin von Gunen
29. Oktober 21	Freitag	Unihockey		20:00 Uhr Raft	Simon von Gunten

Ran an den Speck