



Programm Damenriege August bis Dezember 2009

August	20.	Walken - Treffpunkt 20.00 Uhr Raft	Karin
	27.	Spiel & Spass	Karin
September	3.	Jahresmeisterschaft	Gaby/Üsche
	10.	Konditions-/Krafttraining	Karin
	12.-13.	DR-Reise	Üsche/Ursula Zobrist
	17.	Ringeturnen	Karin
Herbstferien			
Oktober	15.	Überraschung	Sandra Boss
	22.	Jahresmeisterschaft	Gaby/Üsche
	29.	Koordination	Karin
November	5.	Spiel & Spass	Karin
	7.	Racletteabend	alle
	12.	Jahresmeisterschaft	Gaby/Üsche
	19.	Überraschung	Sandra Boss
Dezember	3.	evtl. Ski-Fit Helvetia	Silvia/Karin
	10.	Solbad	Karin