

Januar 2023

Monatsthema: Los geht's

<i>Datum</i>	<i>Tag</i>	<i>Tätigkeit</i>	<i>Besonderes</i>	<i>Treffpunkt</i>	<i>Leiter</i>
10. Januar 23	Dienstag	Spielerischer Start ins Jahr		20:00 Uhr Raft	Christian Amstutz
13. Januar 23	Freitag	Kondition		20:00 Uhr Raft	Marcel von Gunten
17. Januar 23	Dienstag	Hindernisparcours		20:00 Uhr Raft	Simon von Gunten
20. Januar 23	Freitag	Bälle, Bälle, Bälle		20:00 Uhr Raft	Simon von Gunten
24. Januar 23	Dienstag	Solbad		19:00 Uhr Raft	Christian Amstutz
27. Januar 23	Freitag	Geschicklichkeit		20:00 Uhr Raft	Roland Tschanz
31. Januar 23	Dienstag	Skifit/Ausdauer	Vorbereitung Ski ir Nacht	20:00 Uhr Raft	Roman von Gunten