



Volley TV Sigriswil

Programm Oktober - Dezember 2014



Tag	Datum	Programm	Leiterin
Herbstferien			
Mo	13.10.14	Pass und Oberes Zuspiel	Monika
Mi	15.10.14	20:00 Uhr Volley mit dem MäTu	
Mo	20.10.14	Angriffsvariante Pené 1	Monika
Mo	27.10.14	Schnelligkeit und Reaktion im Volley - Vorbereitung Meiringen anschl. Rieghöck	Monika
So	02.11.14	Hobby-Volleyballturnier Meiringen	
Mo	03.11.14	Ballgeschicklichkeit	Monika
Sa	08.11.14	Racletteabend	
Mo	10.11.14	Service	Monika
Mo	17.11.14	Kondition im Volleyball	Monika
Mo	24.11.14	Mitteangriff 1m und Kurz	Monika
Fr	28.11.14	Match TV Seftigen vs TV Sigriswil (19:30 Uhr, Raiffeisen Arena, Seftigen)	Monika
Mo	01.12.14	Block und Soutien	Monika
Mo	08.12.14	19:30 Uhr Spiel mit (unseren) Männern	Monika
Mo	15.12.14	Weihnachtsüberraschung	Monika K.
Mi	17.12.14	Match TV Sigriswil vs Kandersteg (20:15 Uhr, Raft Sigriswil)	Monika
So	28.12.14	HV TV Sigriswil gemäss Einladung	
Weihnachtsferien			
Matchdaten aus der 1. Jahreshälfte 2015			
Fr	16.01.15	Trainingsmatch gegen Aktive Herren (20:15 Raft)	
Mi	21.01.15	TV Sigriswil vs TV Ringgenberg-Goldswil (20:00 Uhr, Raft Sigriswil)	Monika
Mi	04.02.15	TV Sigriswil vs DTV Unterseen (20:00 Uhr, Raft Sigriswil)	Monika
Mo	02.03.15	TV Meiringen vs TV Sigriswil (20:30 Uhr, Pfrundmatte, Meiringen)	Monika
Mi	18.03.15	TV Sigriswil vs TV Almendingen (20:00 Uhr, Raft Sigriswil)	Monika

Start ins Turnerjahr 2015: Montag, 05.01.2015

Wir freuen uns auf die nächsten super Trainings und Matches mit euch!!

Die zwöi Monika's