



Volley TV Sigriswil

**Programm Oktober - Dezember 2014**



Tag	Datum	Programm	Leiterin
<b>Herbstferien</b>			
Mo	13.10.14	Pass und Oberes Zuspiel	Monika
Mi	<b>15.10.14</b>	<b>20:00 Uhr Volley mit dem MäTu</b>	
Mo	20.10.14	Angriffsvariante Pené 1	Monika
Mo	27.10.14	Schnelligkeit und Reaktion im Volley - Vorbereitung Meiringen <b>anschl. Rieghöck</b>	Monika
So	<b>02.11.14</b>	<b>Hobby-Volleyballturnier Meiringen</b>	
Mo	03.11.14	Ballgeschicklichkeit	Monika
Sa	<b>08.11.14</b>	<b>Racletteabend</b>	
Mo	10.11.14	Service	Monika
Mo	17.11.14	Kondition im Volleyball	Monika
Mo	24.11.14	Mitteangriff 1m und Kurz	Monika
Fr	28.11.14	Match TV Seftigen vs TV Sigriswil (19:30 Uhr, Raiffeisen Arena, Seftigen)	Monika
Mo	01.12.14	Block und Soutien	Monika
Mo	08.12.14	19:30 Uhr Spiel mit (unseren) Männern	Monika
Mo	15.12.14	Weihnachtsüberraschung	Monika K.
Mi	17.12.14	Match TV Sigriswil vs Kandersteg (20:15 Uhr, Raft Sigriswil)	Monika
So	<b>28.12.14</b>	<b>HV TV Sigriswil gemäss Einladung</b>	
<b>Weihnachtsferien</b>			
<b>Matchdaten aus der 1. Jahreshälfte 2015</b>			
Fr	<b>16.01.15</b>	<b>Trainingsmatch gegen Aktive Herren (20:15 Raft)</b>	
Di	27.01.15	TV Ringgenberg-Goldswil vs TV Sigriswil (20:00 Uhr, Ringgenberg)	Monika
Mo	02.03.15	TV Meiringen vs TV Sigriswil (20:30 Uhr, Pfrundmatte, Meiringen)	Monika
Mi	11.03.15	TV Sigriswil vs DTV Unterseen (20:00 Uhr, Raft Sigriswil)	Monika
Mi	18.03.15	TV Sigriswil vs TV Almendingen (20:00 Uhr, Raft Sigriswil)	Monika

Start ins Turnerjahr 2015: Montag, 05.01.2015

Wir freuen uns auf die nächsten super Trainings und Matches mit euch!!

Die zwöi Monika's