

# November 2010

## Monatsthema: Unihockeyturnier / Konditionstest

<i>Datum</i>	<i>Tag</i>	<i>Tätigkeit</i>	<i>Besonderes</i>	<i>Treffpunkt</i>	<i>Leiter</i>
02. November 10	Dienstag	Training Unihockey		20:00 Uhr Raft	Rügge
04. November 10	Donnerstag	Training Unihockey TVS - UHC Meiersmaad	Ort: MZH Schwanden	19:45 Uhr Kreml	Rügge
05. November 10	Freitag	Kondition / Kraft		20:00 Uhr Raft	Ändu
09. November 10	Dienstag	Training Unihockey		20:00 Uhr Raft	Rügge
10. November 10	Mittwoch	TBO-Unihockey Turnier Interlaken	Ort: bzi Turnhalle, Interlaken	gemäss Ansage	Rügge / Ändu
12. November 10	Freitag	Training Unihockey		20:00 Uhr Raft	Ändu / Rügge
16. November 10	Dienstag	Solbad		20:00 Uhr Raft	Rügge
18. November 10	Donnerstag	TBO-Unihockey Turnier Interlaken	Ort: bzi Turnhalle, Interlaken	gemäss Ansage	Rügge / Ändu
19. November 10	Freitag	Konditionstest <b>JM</b>	es geht in den Schlusspurt bei der JM!	20:00 Uhr Raft	Ändu / Rügge
23. November 10	Dienstag	Konditionstest <b>JM</b>	möglichst alle machen mit!	20:00 Uhr Raft	Rügge
26. November 10	Freitag	Spiel und Spass		20:00 Uhr Raft	Jönu (Schaumi)
30. November 10	Dienstag	Surprise	<b>Wichtig: Anmeldeschluss Turnfest 2011</b>	20:00 Uhr Raft	Rügge

- auf jeden Fall Aussenschuhe und warme Kleider mitnehmen
- Solbad: Kosten Eintritt Fr. 15.00 (ohne Sauna)
- Verantwortlichkeiten: [Jahresmeisterschaft: Andreas M.]; [Unihockeymeisterschaft: Roland T.]

**Unihockey - Ziel: Aufstieg!!!**