Schutzkonzept TV Sigriswil - Trainingsbetrieb «Corona»

Gilt für:	Turnverein Sigriswil, alle Riegen
Datum:	20. Mai 2020
Version:	006
Gültig ab:	25. Mai 2020

1. Ausgangslage / Grundlagen

Der Bundesrat hat mit Beschluss vom 29. April 2020 den Bereich Sport gelockert. Die Verbände vom Dachverband des Schweizer Sports (Swiss Olympic) wurden aufgefordert, Schutzkonzepte für die schrittweise Aufnahme der Trainingsbetriebes einzureichen. Diese Konzepte wurden von Swiss Olympic plausibilisiert. Das vorliegende Schutzkonzept des TV Sigriswil basiert auf dem Schutzkonzept des Schweizerischen Turnverbandes STV, Abteilung Breitensport (Version 18.05.2020)
Das vorliegende Schutzkonzept ist auf die Sportanlagen Raft Sigriswil abgestimmt.

2. Ziel

Das Schutzkonzept des TV Sigriswil zeigt auf, wie der Trainingsbetrieb unter Einhaltung der Vorgaben teilweise wieder aufgenommen resp. durchgeführt werden kann.

3. Sportanlagen Raft, Vorgaben der Behörden

- Die Vorschriften der Gemeindebehörden betreffend Sportanlagen Raft sind einzuhalten. Sobald diese kommuniziert werden, wird das Schutzkonzept durch den Vorstand überarbeitet.
- Am 13. Mai 2020 wurde durch das Gemeindeführungsorgan entschieden, die öffentlichen Sportanlagen für Sportvereine bis zum 8. Juni geschlossen zu halten.

4. Definitionen

- Riege	Jugend- und Aktivriegen des TV Sigriswils (z.B. Volleyball, Aktive Damen, Aktive Herren etc.)
- Trainingsblock	Trainingszeit der Riege (z.B. 20:00 bis 22:00 Aktive Herren)
- Trainingsgruppe	Gruppe von 5 Turnenden, innerhalb einer Riege
- Technischer Leiter	Verantwortliche Person einer Riege
- Hauptleiter	Verantwortlicher des Trainingsblocks der Riege
- Leiter	Verantwortlicher der jeweiligen Trainingsgruppe

5. Grundsätzliches zum allgemeinen Verhalten

- Die Hygieneregeln des BAG sind jederzeit einzuhalten (Händewaschen, Niesen/Husten in Armbeuge, kein Händeschütteln, bei Krankheitssymptomen zu Hause bleiben)
- Schutzmasken müssen während dem Training nicht getragen werden
- Social Distancing (2m Mindestabstand zwischen zwei Personen, 10m2 pro Person und Raum, kein Körperkontakt) muss zwingend und jederzeit eingehalten werden
- Maximale Gruppengrösse von fünf Personen gemäss aktueller behördlicher Vorgabe. D.h. vier Turnende mit einem Leiter. Diese Gruppen sollen nach Möglichkeit immer gleichbleiben.
- Lückenlose Appellliste mit Zusammensetzung der Fünfer-Trainingsgruppen. Die technischen Leiter jeder Riege sind für die Führung der Listen verantwortlich und bewahren diese auf.
- Gefährdete Personen müssen die spezifischen Vorgaben des BAG beachten
- Vor Trainingsbeginn erfragt die Leiterin den Gesundheitszustand jedes Trainingsteilnehmenden
- Wer sich krank fühlt und/oder Grippesymptome aufweist, bleibt zuhause oder wird durch die Leiterin vom Training abgehalten und nach Hause geschickt
- Besonders gefährdete Personen (gemäss «Verordnung 2 über Massnahmen zur Bekämpfung des Coronavirus») sollen grundsätzlich nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen
- Die Anreise zum Trainingsort ist mit individuellen Transportmitteln oder zu Fuss zu erfolgen.

6. Grundsätzliches zum Training

- Die Turnenden (resp. ein Elternteil) melden sich 1h vor dem Training bei dem Leiter per WhatsApp (oder einem anderen gängigen Kommunikationsmittel) an, damit sich der Leiter auf die Anzahl Trainingsteilnehmende einstellen kann.

- Innerhalb eines Trainingsblocks einer Riege dürfen mehrere Trainingsgruppen à 5 Personen gleichzeitig (auch in der Turnhalle) trainieren.
- Vor Trainingsbeginn legt die Hauptleiterin bei über 5 Trainingsteilnehmenden die Trainingsgruppen à 5 Personen fest und notiert diese auf dem Appellblatt. Sobald Sport getrieben wird, trainieren die Trainingsgruppen nur unter sich.
- Die Personen einer Trainingsgruppe trainieren grundsätzlich individuell. Momentan sind keine Formations- und Gruppentrainings erlaubt. Der Fokus liegt auf folgenden Aktivitäten:
    - Kraft
    - Ausdauer
    - Beweglichkeit
    - Koordination
    - Leichtathletik
    - Grundlagentraining Geräteturnen
- Der Kontakt zwischen Trainingsgruppen ist zu vermeiden (Rotationsprinzip)
- Spiele mit Körperkontakt sind nicht erlaubt (z.B. Fussball, Basketball, Handball)
- Sportgeräte (Bälle, Handgeräte und Hilfsmittel) sind nach Gebrauch vom jeweiligen Turnenden zu desinfizieren

7. Training in der Turnhalle Raft Sigriswil (anwendbar bei Öffnung der öffentlichen Sportanlagen)
    - In der Turnhalle Sigriswil (Innenfläche 290m2) dürfen sich gleichzeitig maximal 29 Personen aufhalten.
    - Im Eingangsbereich und beim Turnhalleneingang ist das BAG-Plakat «so schützen wir uns» aufzuhängen (Download: Homepage BAG)
    - Garderoben und Duschen dürfen nicht benutzt werden, alle Trainingsteilnehmer/innen kommen im Trainingsoutfit. WCs sind unter Berücksichtigung der BAG-Vorschriften benutzbar.
    - Begleitpersonen (Eltern, Freunde) haben keinen Zutritt zur Trainingsinfrastruktur (Turnhalle). Beim ElKi-Turnen gilt das für mitturnende Elternteile nicht.
    - Wartefrist: Beim Übergang von der einen Riege zur anderen (z.B. Mädchenriege zu Aktiven Damen) ist eine Frist von 15min nach Trainingsende der ersten Gruppe bis zum Trainingsbeginn der zweiten Riege einzuhalten. D.h. Mädchenriege Trainingsende um 20.00 Uhr, Damen Trainingsbeginn um 20.15 Uhr.
    - Die nachfolgende Riege wartet entweder im Schwingkeller oder unter dem Verbindungsgang-Dach in sicherer Entfernung zum Halleneingang, bis die vorherige Riege die Halle verlassen hat.
    - Die Turntaschen werden im Hallengang mit 2m Abstand deponiert
    - Nach dem Eintreten in die Turnhalle legt der Hauptleiter bei über 5 Trainingsteilnehmenden die Trainingsgruppen fest und notiert diese auf dem Appellblatt. Sobald Sport getrieben wird, trainieren die Trainingsgruppen nur unter sich.
    - Die Leiterinnen planen die Trainings und Rotationen und sind verantwortlich für die Durchführung des Trainings gemäss Schutzkonzept
    - Hilfestellungen durch die Leiter (vor allem beim Geräteturnen) sind möglichst zu vermeiden und nur bei Gefahr für die Turnenden erlaubt.
    - Die Leiterinnen und Leiter, welche Hilfestellung geben müssen, sind verpflichtet eine Schutzmaske und Handschuhe zu tragen.
    - Alle Turnende verwenden die gesamte Trainingszeit dasselbe Gerät (Ball, Hantel, Matte, etc.), oder es wird bei Übergabe gründlich desinfiziert.

8. Training auf den Aussen-Sportanlagen Raft (roter Platz, Rasenplatz, 100m-Bahn, Weitsprunganlage, Beachvolleyfeld, Basketballfeld, Kugelstossanlage, Asphaltplätze) (anwendbar bei Öffnung der öffentlichen Sportanlagen)
    - Garderoben und Duschen dürfen nicht benutzt werden, alle Trainingsteilnehmer/innen kommen im Trainingsoutfit. WCs sind unter Berücksichtigung der BAG-Vorschriften benutzbar.
    - Alle Turnenden verwenden die gesamte Trainingszeit dasselbe Gerät (Schleuderball, Kugel, Stein etc.), oder es wird bei Übergabe gründlich desinfiziert.
    - Auch die Hilfsgeräte Messbänder, Rechen, Startblöcke, Stoppuhren, etc.) sind nach Gebrauch zu desinfizieren

9. Training im Gelände
    - Lauftraining, Vitaparcours oder Biketouren sind erlaubt, jedoch ist die Maximalgrösse einer Trainingsgruppe zwingend einzuhalten

10. Verantwortung und Organisation Vorstand

- Präsident
  - Kontakt mit Gemeindebehörden, Sicherstellung Informationsfluss an Vorstand
- Chef Aktive/Jugend/Senioren
  - Kennzeichnung Warteraum, aufhängen BAG-Plakate und Schutzkonzept TV Sigriswil
  - Koordination mit Abwart und Umsetzung der Hallenvorschriften
  - Stichkontrolle der Schutzmassnahmen während Trainingseinheiten
  - Anpassung/Aktualisierung Schutzkonzept
- Materialwart
  - Desinfektionsmittel für Hände- und Gerätedesinfektion und geeignete Tücher für Gerätedesinfektion organisieren (im TV-Schrank bereitstellen und nachfüllen)
  - Schutzmasken und Handschuhe organisieren (im TV-Schrank bereitstellen und nachfüllen)
- Kommunikation/Administration
  - Information Vereinsmitglieder

11. Verantwortung Leiter

- Umsetzung der Zutrittsvorkehrungen (Warteraum, Distanz zu vorherigen/nachherigen Riegen)
- Umsetzung der Trainingsvorkehrungen
- Appell, Kontrolle Gesundheitszustand der Turnenden
- Einteilung der 5er-Trainingsgruppen
- Meldung an Vorstand (Chef Jugend/Aktive/Senioren) bei Nichteinhaltung der Schutzvorkehrungen
- Meldung von Verbesserungsvorschlägen des Schutzkonzeptes an Vorstand
- Meldung an Vorstand (Materialwart) bei fehlendem/zur Neige gehendem Desinfektionsmittel

12. Aktuelle Trainingsaktivitäten der Riegen des Turnverein Sigriswil (Stand 20.05.2020)

Riege	Hallentraining	Aussenanlagen (Leichtathletik)	Geländetraining (Laufen/Vitaparcours/ Bike)	Turnerchilbi	Training möglich ab...
Aktive Damen	x	OK	OK	x	Halle: Training mit 15 Personen möglich
Aktive Volley	x	x	x	x	Training mit 10 Personen möglich
Aktive Herren	x	x	OK (Laufgruppe 1x wöchentlich)	x	Halle: Training mit 15 Personen möglich
MR	x	x	x	x	Lockerung 5-Personen-Regel und Social-Distancing
JR	x	x	x	x	
ElKi	x	x	x	x	
KiTu	x	x	x	x	
Senioren Männer	x	x	x	x	Lockerung 5-Personen-Regel. Männer haben Training bis nach den Sommerferien abgesagt.
Senioren Frauen	x	x	x	x	

x = kein Training

Sigriswil, 20. Mai 2020

Remo Kämpf, Präsident 079 743 89 29, praesidium@tv-sigriswil.ch
Christian Amstutz, Chef Aktive 079 778 42 20, aktive@tv-sigriswil.ch
Michele Marending, Chefin Jugend 079 810 19 61, jugend@tv-sigriswil.ch
Ursula Michlig, Chefin Senioren 079 710 09 30, senioren@tv-sigriswil.ch
Lorenz Waber, Materialwart 079 352 94 19, l.waber@bluewin.ch